

**ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΤΩΝ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΩΝ ΤΟΥ ΟΡΟΥ ΜΕΤΑ 4ΜΗΝΗ
ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΟΡΛΙΣΤΑΤΗΣ ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Μ. Μπουγουλιά, Θ. Τζωτζας, Η. Ευθυμίου, Ε. Νικοπούλου, Γ.Ε. Κρασσάς
Κλινική Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού,
Β' Νοσοκομείο ΙΚΑ Παναγία, Θεσσαλονίκη

Σκοπός της μελέτης μας ήταν να εκτιμήσουμε τις μεταβολές των επιπέδων των λιποπρωτεϊνών (ολική χοληστερόλη, τριγλυκερίδια, LDL, HDL) σε ομάδα υγιών παχύσαρκων γυναικών μετά από χορήγηση ορλιστάτης για διάστημα 4 μηνών

Υλικό-Μέθοδοι

24 παχύσαρκες γυναίκες μέσης ηλικίας 39.1±6.5 χρ (BMI 35.9±3.6 kg/m²) ακολούθησαν πρόγραμμα ήπιας ολιγοθερμιδικής διαίτας σε συνδυασμό με ορλιστάτη για διάστημα 4 μηνών (ομάδα Α). 14 παχύσαρκες γυναίκες παρόμοιας ηλικίας και BMI χρησιμοποιήθηκαν σαν μάρτυρες και ακολούθησαν μόνο το πρόγραμμα της ολιγοθερμιδικής διαίτας (ομάδα Β). Και στις 2 ομάδες έγινε βιοχημικός έλεγχος πριν και 4 μήνες μετά το πρόγραμμα απώλειας βάρους και εκτιμήθηκαν: Ολική χοληστερόλη (ΧΟΛ), τριγλυκερίδια (ΤΡΛ), LDL (υπολογισμός κατά Friedewald), HDL χοληστερόλη και σάκχαρο ορού (ΣΑΧ).

Αποτελέσματα

	ΟΜΑΔΑ Α		ΟΜΑΔΑ Β	
	Πρό	Μετά ΟΡΛ	Πρό	Μετά Δ
Βάρος (Kg)	91.5±14.1	83.4±10.1**	97.6±12.1	93.0±8.7**
BMI Kg/m ²	35.9±3.6	32.2±4.5***	36.6±3.5	34.9±3.8***
WHR	0.89±0.07	0.88±0.08	0.88±0.06	0.86±0.05
ΧΟΛ mg%	197.8±27.9	169.1±23.8***	220.4±39.8	205.1±36.5**
ΤΓΛ mg%	106.8±42.6	111.2±49.0	134.7±35.8	129.1±30.3
LDL mg%	125.2±22.9	105.8±19***	142.8±33.8	129.3±22.2
HDL mg%	43.3±7.2	42.4±8.8	41.7±6.7	38.7±5.2**
ΣΑΧ mg%	95.5±9.1	89.7±8.8**	95.1±6.8	89±7.1***

** p<0.01, ***P<0.005

Παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντικότερη μείωση της ΧΟΛ και LDL στην ομάδα Α σε σχέση με την ομάδα Β.

Συμπέρασμα

Η χορήγηση ορλιστάτης σε συνδυασμό με ήπια ολιγοθερμιδική διαίτα για 4 μήνες σε υγιείς παχύσαρκες γυναίκες προκαλεί σημαντική μείωση των επιπέδων ολικής και LDL χοληστερόλης. Η μείωση αυτή είναι μεγαλύτερη σε σχέση με αυτή που παρατηρήθηκε στην ομάδα που ακολούθησε μόνο ολιγοθερμιδική διαίτα. Η χορήγηση της ορλιστάτης για το διάστημα της μελέτης αποδείχθηκε ασφαλής.